臺北市115年度國民小學地板曲棍球體驗活動實施計畫

壹、計畫緣起

為推廣地板曲棍球運動，拓展本市國民小學學生多元運動學習機會，結合運動協會專業資源與學校體育教育，透過基礎技能教學及趣味闖關活動，引導學生認識地板曲棍球運動，培養運動興趣與基本技能，增進身體協調能力及團隊合作精神，並建立正確運動安全觀念，進而促進規律運動習慣，落實學校體育多元發展之理念。

貳、活動目的

一、推廣地板曲棍球運動，增進學生對新興運動項目之認識，激發運動興趣。

二、透過專業師資指導，培養學生控球、運球、傳接球及推射等基本運動技能。

三、藉由分組練習與趣味闖關，提升學生身體協調、反應能力及團隊合作精神。

四、強化運動安全觀念，培養學生遵守規則、尊重他人及公平競爭之運動家精神。

五、結合運動協會與學校資源，拓展學生多元運動學習機會，促進學校體育多元發展。

參、辦理單位

一、指導單位：臺北市政府教育局。

二、主辦單位：中華民國地板曲棍球協會。

三、承辦單位：臺北市中山區長春國民小學。

肆、活動時間及地點

一、活動日期：115年10月31日（星期六）。

二、報到時間：上午08:30至09:00於長春國小校門口穿堂處辦理報到。

三、活動時間：上午09:00至11:00，計2小時。

四、活動地點：長春國小操場；如遇雨天，則改至長春國小活動中心地下一樓辦理。

伍、參加對象及人數

一、參加對象：臺北市公私立國民小學五、六年級在學學生。

二、參加人數：計32人。

陸、報名及參加須知

一、報名方式：採網路報名，由學生家長或法定代理人填寫Google表單，完成報名程序。

二、報名表單：https://reurl.cc/3yZAvV

報名表單QR Code

三、報名期間：自活動公告日起至115年10月16日（星期五）止。

四、錄取方式：

（一）依Google表單報名時間先後順序錄取，正取32名、備取10名。

（二）正取名額額滿後，依報名時間順序列為備取；報名人數未達錄取名額時，得延長報名期間。

五、錄取公告：115年10月19日（星期一）於長春國小校網(https://www.ccps.tp.edu.tw/nss/p/index)【重要訊息】專區公告錄取結果，並依報名資料通知錄取學生家長。

六、缺額遞補：

（一）正取學生如因故無法參加，應於 115 年 10 月 28 日（星期三）前主動通知長春國小，以利辦理缺額遞補。聯絡電話：(02)2502-4366，分機 131 學務處李主任或分機 134 賴組長。

（二）如有正取學生放棄參加，由長春國小學務處依備取順序以電話通知，並確認學生家長參加意願。

（三）備取學生家長應於通知之指定期限內回復；逾期未回復或經聯繫仍無法取得回復者，視同放棄該次遞補機會，由下一順位備取學生遞補。

（四）相關聯繫情形均應予以紀錄，以確保遞補作業公平、透明。

七、行前通知：

（一）115 年 10 月 21 日（星期三）由長春國小透過市府聯絡箱，將活動行前通知送達正取學生所屬學校，請各校承辦人協助轉知學生家長。

（二）通知內容包含活動時間、地點、報到方式、服裝、攜帶物品及相關注意事項。

八、活動費用及參加同意：

（一）本活動全程免費，學生須經家長或法定代理人同意後始得參加。

（二）活動期間將進行攝影及錄影，相關影像使用應事先告知家長或法定代理人，並依其同意範圍辦理。

柒、活動內容及實施方式

本活動採「基礎技能教學」與「趣味闖關體驗」兩階段進行，將學生分成 4 組，透過循序漸進的教學與趣味活動，培養基本運動技能、團隊合作及運動安全觀念。

一、第一階段：基礎技能教學

由專業教練帶領學生進行暖身、器材認識及基礎動作教學，內容包括：

（一）地板曲棍球運動介紹及安全規則說明。

（二）正確握桿姿勢與基本控球技巧。

（三）直線運球、繞錐運球及變向練習。

（四）基本傳接球與推射技巧。

（五）分組練習與動作指導。

二、第二階段：趣味闖關體驗

關卡名稱	活動內容	學習重點
運球接力	學生依序運球繞過前方 10 公尺角錐折返，將球推傳給下一位隊友，完成團隊接力。	運球控制、重心轉移及團隊合作。
擊倒角錐瓶	學生依序向 6 公尺外的輕質角錐或空水瓶推射，於限定時間內累積擊倒數量。	推射準確度、力量控制及動作協調。
奪寶奇兵	各隊依序派員至中央區域，以球棍運送地板曲棍球返回基地，於限定時間內累積球數。	運球速度、空間判斷及團隊策略。
圍圈傳球挑戰	4 人一組，依序向隊友推傳球，挑戰連續完成 20 次成功傳接。	傳接球技巧、專注力及團隊默契。
運球數字迷宮	學生依教練指定之顏色或數字，迅速運球至	快速反應、方向判斷及變向

	指定角錐並返回中央區域。	控球。

捌、注意事項

一、參加學生應穿著適合運動之服裝及運動鞋，並自備飲用水，依活動行前通知準備個人相關物品。

二、活動期間，參加學生應遵守教練指導及安全規範，不得有危險揮桿、不當身體碰撞或其他影響安全之行為。

三、參加學生如有特殊健康需求，請家長於報名時主動告知承辦單位，以利提供適當協助。

四、活動期間，如發生身體不適或運動傷害，將由現場工作人員協助處理，必要時通知家長並協助就醫。

五、如遇雨天，活動改至長春國小活動中心地下一樓辦理；如遇其他不適合辦理活動之情形，承辦單位得視實際狀況調整活動安排，並通知學生家長。

六、活動當天不開放家長入校觀摩，請家長於上午 11 時活動結束後，至長春國小校門口接回學生。

玖、預期效益

一、提供國小高年級學生地板曲棍球體驗機會，拓展多元運動學習經驗。

二、透過基礎技能教學，使學生初步認識並練習控球、運球、傳接球及推射等基本技巧。

三、藉由趣味闖關活動，增進學生身體協調能力，激發運動興趣及團隊合作精神。

四、培養學生遵守運動規則、尊重他人及重視運動安全之正確觀念。

五、促進學校與運動協會合作，拓展多元體育教育資源及交流機會。

拾、經費來源：由臺北市政府教育局 115 年度相關補助經費支應。

拾壹、本計畫經臺北市政府教育局核定後實施，修正時亦同。