111 週年生生不息公益生態 ZOO 跑

小小一腳，改變世界 TINY STEPS BIG CHANGE

一、宗　　旨：結合全民運動與環境教育，透過路跑形式推廣生態保育與永續發展理念。以瀕危物種馬來虎為象徵，喚起社會大眾對野生動物保育議題的關注，並引導參與者認識自然棲地保護的重要性。活動過程中亦融入低碳與環保行動，鼓勵自備環保用品、減少資源浪費，落實綠色生活方式。臺北市體育總會長期致力於推廣全民運動，培養市民良好運動習慣，促進身心健康；臺北市立動物園則肩負保育、教育與研究的重要使命，積極推動保育教育及物種多樣性之永續理念。期望透過全民參與，提升保育意識，共同為地球生態的永續未來盡一份心力。

二、指導單位：臺北市政府、臺北市政府教育局、臺北市政府體育局、中華民國體育運動總會。

三、主辦單位：臺北市立動物園、臺北市體育總會。

四、協辦單位：臺北市體育總會田徑協會。

五、贊助單位：World Gym 世界健身俱樂部、舒跑、聯華食品股份有限公司、巨峰實業股份有限公司。

六、合作夥伴：MIZUNO 美津濃。

七、活動時間：114 年 11 月 23 日（星期日）上午 07:00-11:00。

八、活動地點：臺北市立動物園（臺北市文山區新光路二段 30 號）。

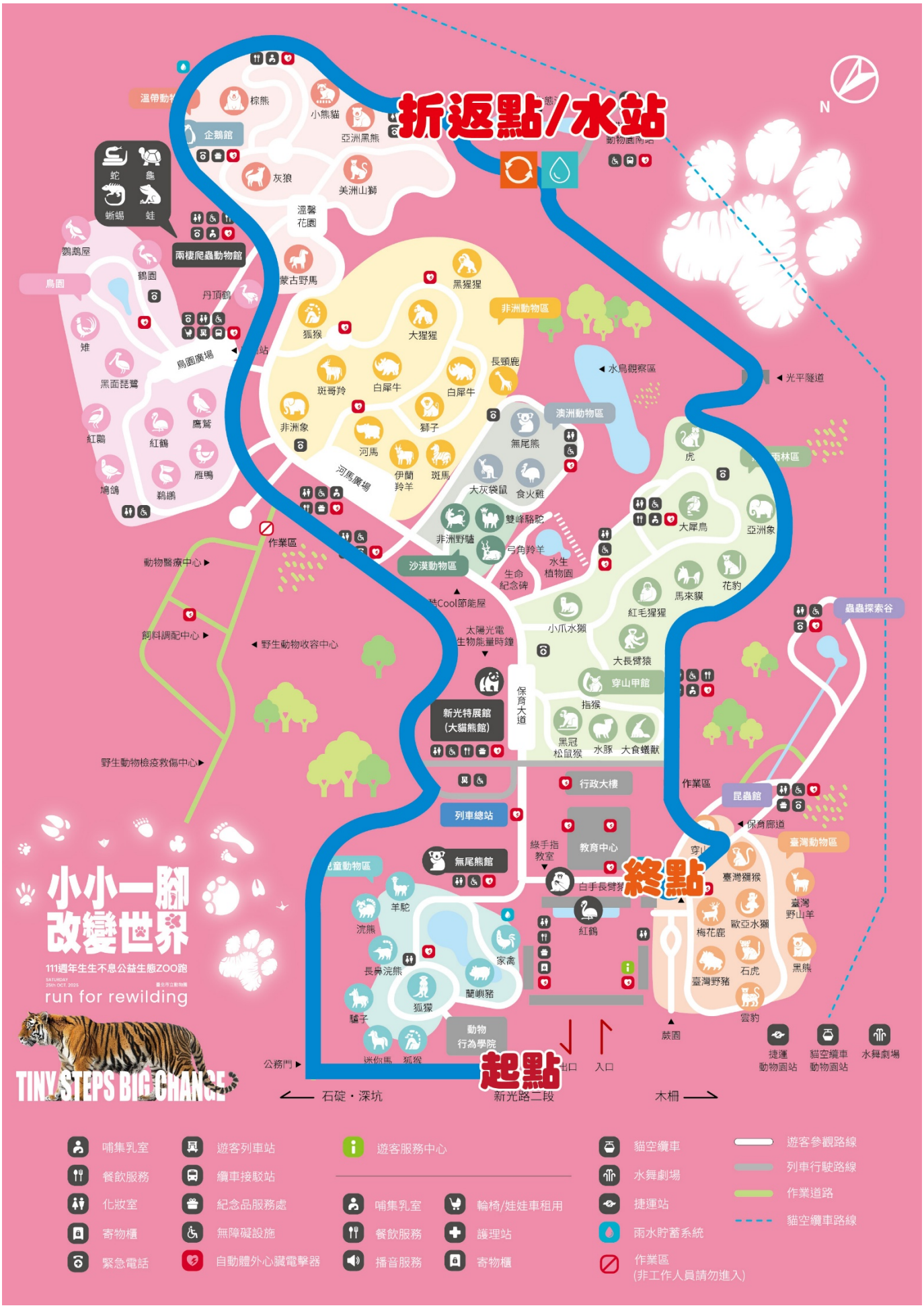
九、活動內容：

組別	虎蹤 3K 樂跑	虎蹤 3K 樂跑(親子組)
競賽距離	3 公里	
報名費	新台幣：1180 元	新台幣：2080 元
人數上限	3000 人	
集合時間	07:50	
鳴槍時間	08:00	
最後出發	08:10	
關門時間	08:30	
備註	14 歲以下孩童需報名親子組，由一位 18 歲以上成人共同報名。	

十、活動流程：

活動時間	活動流程
07:00-07:30	活動集合
07:20-07:25	主持人開場、活動介紹
07:25-07:35	開幕典禮(長官、來賓介紹致詞)
07:35-07:45	暖身操、規則說明
07:45-07:50	大合照時間
07:50-08:00	虎蹤 3K 樂跑及親子組-集結
08:00-08:10	虎蹤 3K 樂跑及親子組-鳴槍開跑
08:20-11:00	保育推廣&特色攤位活動
08:30-08:45	配合開園時間，進行路段淨空
09:00-11:00	兌換完賽禮
11:00	活動圓滿結束

十一、 活動路線示意圖：


折返點/水站
起點
終點
N
小小一腳
改變世界
111週年生生不息公益生態ZOO跑
run for rewilding
TINY STEPS BIG CHANGE
兩棲爬蟲動物館
蛇
龜
蜥蜴
蛙
企鵝館
棕熊
小熊貓
亞洲黑熊
灰狼
美洲山獅
溫馨花園
鸕鷀屋
鶴園
蒙古野馬
鳥園
丹頂鶴
雉
黑面琵鷺
紅鸛
紅鶴
鷹鷲
鳩鴿
鵜鶘
雁鴨
鳥園廣場
黑猩猩
非洲動物區
狐猴
大猩猩
斑哥羚
白犀牛
白犀牛
長頸鹿
非洲象
獅子
河馬
伊蘭羚羊
斑馬
河馬廣場
澳洲動物區
無尾熊
大灰袋鼠
食火雞
雙峰駱駝
非洲野驢
弓角羚羊
沙漠動物區
生命紀念碑
水生植物園
Cool節能屋
太陽光電生物能量時鐘
保育大道
新光特展館（大貓熊館）
無尾熊館
列車總站
行政大樓
教育中心
綠手指教室
白手長臂猿
羊駝
浣熊
長鼻浣熊
家禽
蘭嶼豬
驢子
狐獴
迷你馬
狐猴
動物行為學院
出口
入口
公務門
石碇・深坑
新光路二段
木柵
作業區
動物醫療中心
飼料調配中心
野生動物收容中心
野生動物檢疫救傷中心
水鳥觀察區
光平隧道
雨林區
虎
大犀鳥
亞洲象
馬來貘
花豹
紅毛猩猩
小爪水獺
大長臂猿
穿山甲館
指猴
黑冠松鼠猴
水豚
大食蟻獸
蟲蟲探索谷
昆蟲館
保育廊道
臺灣動物區
臺灣獼猴
臺灣野山羊
梅花鹿
歐亞水獺
臺灣野豬
石虎
黑熊
雲豹
麓園
捷運動物園站
貓空纜車動物園站
水舞劇場
哺集乳室
餐飲服務
化妝室
寄物櫃
緊急電話
遊客列車站
纜車接駁站
紀念品服務處
無障礙設施
自動體外心臟電擊器
遊客服務中心
哺集乳室
餐飲服務
播音服務
輪椅/娃娃車租用
護理站
寄物櫃
貓空纜車
水舞劇場
捷運站
雨水貯蓄系統
作業區
(非工作人員請勿進入)
遊客參觀路線
列車行駛路線
作業道路
貓空纜車路線

十二、 報名資格：

凡身心健康、對動物與環境生態保護、路跑活動有興趣、並遵守大會規定者，皆可報名參加。活動無最小年齡限制，惟未滿 14 歲之選手需有一名成年選手陪同報名參加，需於報名時勾選家長同意確認，並確實填寫監護人資料。親子組為一位 14 歲以下孩童與一位 18 歲以上成人共同報名。

十三、 報名期間：額滿為止。

十四、 報名辦法：

1. 本活動僅採用「網路報名」，不接受現場報名。
2. 於線上報名系統完成資料填寫後，於指定時間內至指定超商或通路進行繳款，即完成報名程序。

十五、 主辦單位將於活動前一至二週將所有物資包裹寄達(自費郵資)活動當日恕不開放現場報到領取參加物品。

郵資費用

人數	1-2 人	3-5 人	6-10 人	11-20 人	21-30 人	31-50 人	51-80 人	81 人以上
費用 (新台幣)	120 元	250 元	350 元	500 元	700 元	900 元	1,150 元	1,400 元

十六、　活動獎勵：

<table>
<tr><th colspan="2">111 週年生生不息公益生態 ZOO 跑</th></tr>
<tr><th>參賽禮</th><th>完賽禮</th></tr>
<tr><td>紀念跑衣
</td><td>完賽獎牌
</td></tr>
<tr><td>紀念紋身貼紙 1 份(款式隨機出貨)
</td><td>111 週年限定-虎皮 HU-PPY 貓熊乙只
</td></tr>
<tr><td>巨峰實業 BCCA、能量糖 1 包
</td><td></td></tr>
<tr><td>號碼布</td><td></td></tr>
</table>

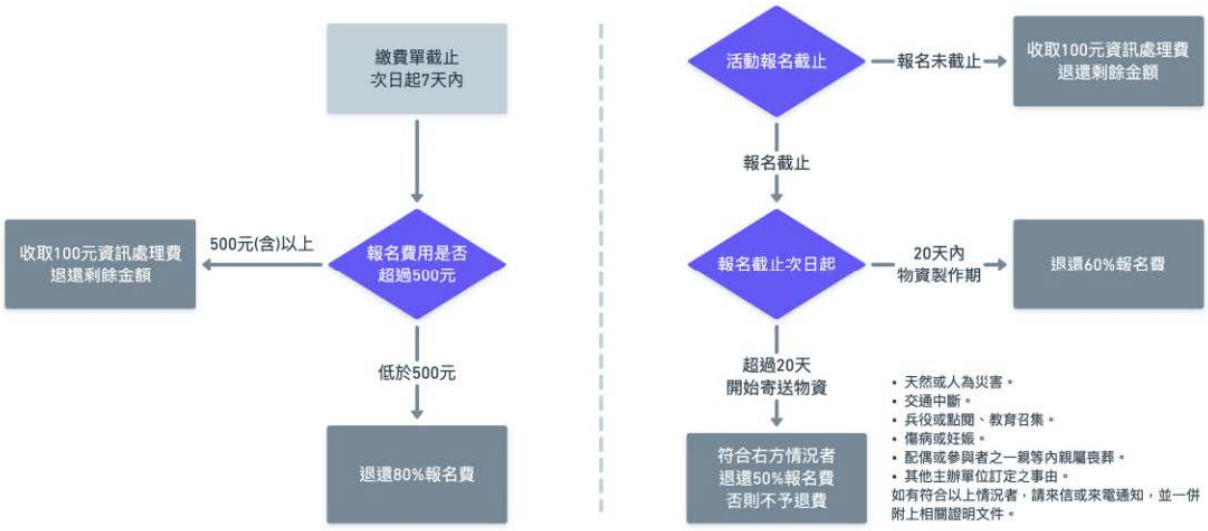
*注意事項：完賽禮僅限活動當天完賽現場領取，活動結束後束不補發。

十七、 其他活動注意事項：

1. 活動當天務必穿著大會寄發之跑衣及號碼布參賽，未著規定跑衣及號碼布者則視為放棄參賽資格。
2. 除有號碼布之跑者可於九點前管制入園外，其餘遊客或陪同家屬均須於臺北市立動物園九點開園後始可購票入園。
3. 安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異。
4. 報到完成後，請小心保管號碼布、跑衣等，遺失恕不再補發，且視同喪失參賽資格。
5. 參賽者同意本次活動之肖像權使用，予主辦方用於未來相關比賽之宣傳、播放、刊物、展出等活動用途。
6. 比賽前如遇颱風等不可抗力之天災，主辦方將以選手安全為考量，有權決定是否取消或擇期進行、或改以其他替代路線進行之，參賽選手不得有異議。

十八、 退費辦法：

本活動退費辦法係依照體育署於 108-06-24 頒布之路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項所擬定。



1. 繳費單截止後次日起 7 天內，報名費金額低於 500 元者，退還 80%報名費，金額 500 元(含)以上，收取 100 元資訊處理費後退還剩餘金額。
2. 報名截止前因合理原因申請退費，收取 100 元資訊處理費後退還剩餘金額。
3. 物資在報名截止日開始製作，報名截止日次日起 20 天內退還 60%報名費。
4. 報名截止 20 天後物資開始寄出，符合以下情況者退還 50%報名費，否則不予退費。
   - ✧ 天然或人為災害。
   - ✧ 交通中斷。
   - ✧ 兵役或點閱、教育召集。
   - ✧ 傷病或妊娠。
   - ✧ 配偶或參與者之一親等內親屬喪葬。
   - ✧ 其他主辦單位訂定之事由。
5. 如有符合以上情況者，請來信或來電通知，並一併附上相關證明文件。以上辦法係根據體育署於 108-06-24 頒布之「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」所訂定。
6. 若您提供之退款帳戶非臺灣銀行帳戶，須自行負擔跨行轉帳手續費。
7. 降賽種所造成的差額將不予退費。
8. 一旦確認取消即喪失活動參與權、物資所有權，亦無法重新報名。

十九、 安全維護：

1. 沿途皆有國家級馬拉松裁判（皆為台北馬拉松、渣打馬拉松、長榮半程馬拉松、台新女子半程馬拉松…等大型賽事執行裁判）引導參賽者前進路線，維持賽道安全，路口管制等安全維護工作。
2. 沿途備置救護車 1 輛，並配置護理師。
3. 醫療救護站，配置護理人員。

二十、 切結書：

1. 個人疾病導致運動傷害，放棄任何求償權利。
2. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如：休克、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等，放棄任何求償權利。
3. 如您發生過以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請勿報名。
   A. 不明原因的胸部不適（胸悶、胸痛）。
   B. 家族心臟病史（一等親 60 歲前發生猝死）。
   C. 突然失去知覺。
   D. 腎功能異常。
   E. 不明原因頭暈，呼吸困難。
   F. 高血壓（>140/90㎜Hg），高血脂（總膽固醇>240mg/D1）

二十一、 保險：

1. 公共意外險注意事項：本賽會現場設有必要的緊急醫療救護，對於本身疾患引起病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害理賠。大會為本次活動所有賽者投保每人新台幣 300 萬元之公共意外險（細節依投保公司之保險契約為準）。
2. 公共意外險承保範圍：被保人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本活動委託辦理之保險公司對被保險人負賠償之責。
   A. 被保險人或工作人員：在本次比賽保險單載明之比賽場地及活動期間內發生之意外事故。
   B. 被保險人在競賽路線之建築物通道、儀器或其他工作物所發生之意外事故。

二十二、 本活動簡章內容如有未盡事宜，主辦單位保有修改之權利，及報名網站補充。

二十三、 臺北市體育總會受理性騷擾申訴之管道如下：

本活動將配合市府政策於活動明顯處張貼防止性騷擾宣語。

二十四、 聯絡方式：電話:02-2577-5669; 地址：105 臺北市松山區敦化北路 3 號 168 室。