

【附件】

2025 雙北世界壯年運動會海浪救生測試賽 競賽規程

一、目的：為完善辦理「2025雙北世界壯年運動會海浪救生競賽」，特規劃本海浪救生測試賽，據以演練及預先作好辦理賽會之各項準備工作。

二、主辦單位：臺北市政府體育局

三、承辦單位：社團法人中華民國水上救生協會

四、協辦單位：福隆海水浴場

五、比賽日期：2024年9月25日（星期三）。

六、比賽地點：福隆海水浴場（新北市貢寮區福隆里福隆街40號）。

七、參賽資格

（一）未滿30歲者可報名參加表演組（不設名次及獎項，未滿18歲者應檢附法定代理人或監護人同意書），其他各組均應年滿30歲，且報名符合競賽規範之年齡分組（年齡認定以2025年12月31日為計算基準）。

（二）參賽選手可同時報名參加個人項目和團體接力項目（自行組隊）。

（三）依據報名人（隊）數大會保留調整年齡分組或實力級別之權利，以安排合適之賽程。但仍以原報名之年齡組別或實力級別進行敘獎。

八、健康聲明

參賽選手應評估自身情況是否適合參與賽事，若患有心血管等相關疾病或不適合劇烈運動者，建議尋求醫師進行專業諮詢，審慎評估能否參與世界壯年運動會海浪救生測試賽之各項賽事，以確保自身安全。

九、報名辦法：

（一）報名參賽名額限定100人次，依完成報名先後錄取，採E-mail：
ctwlsails@gmail.com 報名，即日起至2024年9月10日（星期二）24：

00止，請逕自本會網站<http://www.ctwlsa.org.tw/>「最新消息」下載報名表（如附件），逾期不予受理，協會電話02-2331-9611。

（二）報名時，請詳填報名資料，並仔細核對單位名稱、選手姓名、生日及身分證統號等是否正確，同時E-mail照片（2吋脫帽彩色半身數位照片，檔名為姓名），以完成報名。

（三）所填報名參加本賽會之個人資料，僅供本賽會相關用途使用。

（四）競賽規程：請逕自本會官網<http://www.ctwlsa.org.tw/>「最新消息」下載。

（五）免報名費。

（六）保險：參賽隊伍由主辦單位依照全國性體育團體經費補助辦法第6條規定辦理公共意外責任險，保險額度為：

1. 每一個人身體傷亡：新臺幣三百萬元。

2. 每一事故身體傷亡：新臺幣一千五百萬元。

3. 每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。

4. 保險期間內總保險金額：新臺幣三千四百萬元。

※各參賽隊伍視需要，可自行投保人身險。

十、比賽項目、組別及年齡分組：

比 賽 項 目			組 別	
			性 別	年 齡 分 組
個人項目	1	沙灘奪旗	男子/女子	30歲以下表演組 30+、40+、50+、 60+、70+ (表演組不設名次及獎項)
	2	跑-游-跑		
	3	救生板競速		
	4	1公里沙灘跑		
團體項目	1	沙灘接力(3人)	男子/女子	90歲以下表演組 90+、120+、150+、 180+、210+ (表演組不設名次及獎項)
	2	團體海浪游泳(3人)		

十一、賽程表：

113年9月25日(星期三)上午9:45檢錄, 10:00比賽		
項次	比 賽 項 目	年 齡 分 組
1	女子沙灘奪旗	30歲以下表演組、 30+、40+、50+、 60+、70+
2	男子沙灘奪旗	
3	女子跑-游-跑	30歲以下表演組 30+、40+、50+、 60+、70+
4	男子跑-游-跑	
5	女子團體海浪游泳(3人)	90歲以下表演組 90+、120+、150+、 180+、210+
6	男子團體海浪游泳(3人)	
7	女子救生板競速	30歲以下表演組 30+、40+、50+、 60+、70+
8	男子救生板競速	
9	女子沙灘接力(3人)	90歲以下表演組

10	男子沙灘接力（3人）	90+、120+、150+、 180+、210+
11	女子1公里沙灘跑	30歲以下表演組
12	男子1公里沙灘跑	30+、40+、50+、 60+、70+

十二、競賽規則：採用國際救生總會（International Life Saving Federation, ILS）2023救生競賽規則（Competition Rulebook 2023）。

十三、競賽制度：

（一）參賽選手應準時至檢錄處報到。

（二）競賽規範：

1. 由大會以抽籤分配預賽水（跑）道。複賽、準決賽、決賽水（跑）道分配，則依各選手（隊）前場賽程之成績決定之。
2. 依報名人數及隊數決定採用計名次決賽或分組預、決賽辦理。
3. 各競賽項目賽事路線及距離，依國際救生總會（ILS）救生競賽規則（Competition Rulebook 2023）壯年賽規範辦理。

（三）若賽事受惡劣天氣或不可抗力之因素，大會保有改變賽程、賽制、延期或取消之權利。

十四、服裝與器材：

（一）服裝規定

1. 服裝及規格依國際救生總會（ILS）規定辦理。
2. 泳帽規定：各隊參加接力賽項目，參賽選手所戴之海浪帽顏色和款（樣）式等均應相同。

（二）器材規範

1. 選手使用之競賽器材設備均應符合國際救生總會（ILS）之規定。
2. 救生板由大會提供，選手亦可自備。
3. 大會保留替換設備的權利。

十五、成績與認證：各項比賽無時間紀錄，只紀錄名次。

十六、獎勵辦法：

（一）各競賽項目取前三名頒發金、銀、銅牌，於比賽當天頒發。

（二）各競賽項目依實際參賽隊（人）數，按下列規定錄取名額：

1. 二隊（人）或三隊（人）錄取一名。
2. 四隊（人）或五隊（人）錄取二名。
3. 六隊（人）或七隊（人）錄取三名。
4. 八隊（人）以上皆錄取三名。

（三）各項（組）比賽之最低參賽隊（人）數為二隊（人），否則取消該比賽或不予錄取。

（四）團體接力項目之頒獎及錄取名單，以參加決賽運動員為準。

十七、比賽爭議之判定與申訴：

- (一)大會基於信任原則，報名時不主動審核選手級別，有關選手資格及級別問題，應於賽前或事實發生時，自備相關佐證資料向大會提出。
- (二)有關競賽爭議申訴案件，規則有明文規定者，以裁判之判決為終決；若規則無明文規定者，選手或團隊經理得先以口頭提出申訴，並於該場比賽結束後15分鐘內向裁判長提出書面申訴。未依規定時間內提出者，不予受理。對終點裁判的名次判定，不得抗議。
- (三)競賽過程中如發生爭議時，運動員或職員故意妨礙、延誤比賽或擾亂會場，經裁判或技術委員當場勸導無效，且未於10分鐘內恢復比賽時，取消該隊該項繼續參賽之資格，並驅離競賽場地。
- (四)未依規定時間內提出及相關資料未完備者，不予受理。任何申訴均應繳交保證金新台幣3,000元，如經裁定其申訴理由未成立時，沒收其保證金，並列入主辦單位之經費收入。

十八、運動禁藥管制：

(一)運動禁藥管制規範

- 1. 本測試賽依據世界運動禁藥管制組織（WADA）所公告之世界運動禁藥管制規範（<https://www.wada-ama.org/en>）及國際壯年運動總會（IMGA）所公告之運動禁藥規範（<https://imga.ch/masters-sports/anti-doping>），實施運動禁藥檢測。
- 2. 參賽選手於完成報名作業時，視同同意世界壯年運動總會（IMGA）運動禁藥規範，於賽會期間接受運動禁藥檢測，每位參賽選手皆必須遵守規範。
- 3. 本賽會與我國財團法人中華運動禁藥防制基金會合作，推動運動禁藥管制活動，以宣導健康運動與保護參賽選手權益。

- (二)運動禁藥管制實施方式：被選定接受藥檢的參賽選手在比賽後接獲通知，須在通知員全程陪伴監督下，直到參賽選手進入運動禁藥管制站。在運動禁藥管制站內，參賽選手之檢體會在運動禁藥管制員監督下，採集到容器中，並妥適保存，運送到WADA認證實驗室檢測。

十九、相關規定：

- (一)113年9月25日（星期三）比賽當天上午8：15起辦理報到。

(二)會議及比賽時間：

- 1. 技術會議：113年9月25日（星期三）上午8：45～09：15。
- 2. 裁判會議：113年9月25日（星期三）上午9：15～09：45。
- 3. 113年9月25日（星期三）上午9：45檢錄，10：00比賽。

- (三)參賽證明：運動員參加比賽檢錄時，請攜帶身分證件（如身分證、健保卡或駕照等），大會不製發選手證，否則不得參加比賽，取消

比賽資格。

(四)本賽會不提供紙本秩序冊，僅提供電子檔供選手下載。

二十、本競賽規程如有未盡事宜，由大會修正公布實施。

【附件】

2025 雙北世界壯年運動會海浪救生測試賽報名表

單 位：_____ 聯絡人：_____ 連絡電話：_____

通訊地址：_____

1. 領隊姓名：	_____	生日：	_____	身分證統號：	_____
2. 教練姓名：	_____	生日：	_____	身分證統號：	_____
3. 管理姓名：	_____	生日：	_____	身分證統號：	_____
4. 隊長姓名：	_____	生日：	_____	身分證統號：	_____
5. 選手姓名：	_____	生日：	_____	身分證統號：	_____
6. 選手姓名：	_____	生日：	_____	身分證統號：	_____
7. 選手姓名：	_____	生日：	_____	身分證統號：	_____
8. 選手姓名：	_____	生日：	_____	身分證統號：	_____
9. 選手姓名：	_____	生日：	_____	身分證統號：	_____
10. 選手姓名：	_____	生日：	_____	身分證統號：	_____

比 賽 項 目		組 別	年 齡 分 組	選 手 姓 名	備 註
個人項目	1	沙灘奪旗	☐ 男子組 ☐ 女子組	☐ 30+ ☐ 40+ ☐ 50+ ☐ 60+ ☐ 70+ ☐ 30以下	
	2	跑-游-跑	☐ 男子組 ☐ 女子組	☐ 30+ ☐ 40+ ☐ 50+ ☐ 60+ ☐ 70+ ☐ 30以下	
	3	救生板競速	☐ 男子組 ☐ 女子組	☐ 30+ ☐ 40+ ☐ 50+ ☐ 60+ ☐ 70+ ☐ 30以下	
	4	1公里沙灘跑	☐ 男子組 ☐ 女子組	☐ 30+ ☐ 40+ ☐ 50+ ☐ 60+ ☐ 70+ ☐ 30以下	
團體項目	1	沙灘接力(3人)	☐ 男子組 ☐ 女子組	☐ 90+ ☐ 120+ ☐ 150+ ☐ 180+ ☐ 210+ ☐ 90以下	1. 2. 3. 每隊限 報名3人
	2	團體海浪游泳(3人)	☐ 男子組 ☐ 女子組	☐ 90+ ☐ 120+ ☐ 150+ ☐ 180+ ☐ 210+ ☐ 90以下	1. 2. 3. 每隊限 報名3人

備註：一、報名參賽名額限定100人次，依完成報名先後錄取，採E-mail：

ctwlsails@gmail.com 報名，即日起至2024年9月10日（星期二）24：00止，請逕自本會網站<http://www.ctwlsa.org.tw/>「最新消息」下載報名表，逾期不予受理，協會電話02-2331-9611。

二、報名同時E-mail照片（2吋脫帽彩色半身數位照片，檔名為身分證統號及姓名），以完成報名。

三、本表格欄位可自行增列。

