

自主學習計畫參考內容：

主題	活動項目	活動想法與做法	成果發表方式	自我檢核
健康快樂	樂活運動	<ul style="list-style-type: none"> ● 每日增進體能運動 20-30 分鐘。(如坐姿體前彎、跑步、前後滾翻、仰臥起坐、跳繩；或進行球類運動等) 	<input type="checkbox"/> 靜態資料 <input type="radio"/> 學習單 <input type="radio"/> 學習檔案 <input type="radio"/> 小書 <input type="radio"/> 實物展示 <input type="radio"/> 其他 <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 才藝發表	
	休閒活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 居家體能活動(參閱衛福部健康九九網) 		<input type="checkbox"/> 已完成 <input type="checkbox"/> 部分完成 <input type="checkbox"/> 未完成
	走進自然	<ul style="list-style-type: none"> ● 郊外旅遊踏青，觀察自然環境與生態 		
	分擔家務	<ul style="list-style-type: none"> ● 每天做家務事(拖地、掃地、吸地、洗碗、洗衣、晾衣、摺衣…等) 		
	其他	<ul style="list-style-type: none"> ● 其他有關健康促進事宜 		

主題	活動項目	活動想法與做法	成果發表方式	自我檢核
多元發展	專長學習	<ul style="list-style-type: none"> ● 參加個人專長學習活動(如學習提琴、鋼琴等樂器，英語或其他語言學習活動，學習棋藝、程式設計等課程) 		
	參訪活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 線上學習：<u>臺北酷課雲</u>「影音串流學習平台」；<u>均一平台</u>「2024 夏日大作戰」；<u>Cool English</u> 課程專區、<u>口書高手</u>比賽；<u>教育部和因材網</u> e 起歡喜 FUN 暑假；<u>四年級 SRE</u> 閱讀 	<input type="checkbox"/> 靜態資料 <input type="radio"/> 學習單 <input type="radio"/> 學習檔案 <input type="radio"/> 小書 <input type="radio"/> 實物展示 <input type="radio"/> 其他 <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 才藝發表	<input type="checkbox"/> 已完成 <input type="checkbox"/> 部分完成 <input type="checkbox"/> 未完成
	旅遊紀實	<ul style="list-style-type: none"> ● 參觀美術館、博物館、文化中心等藝文展覽；欣賞音樂會、演奏會、演唱會、音樂劇等藝文展演 		
	藝文展覽	<ul style="list-style-type: none"> ● 其他有關個人多元發展之學習活動 		
	其他			

主題	活動項目	活動想法與做法	成果發表方式	自我檢核
獨立思考	獨立研究	<ul style="list-style-type: none"> ● 針對自己有興趣的議題進行獨立研究 		
	科學活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 參加校內科學展覽活動，完成科展作品說明書 		
	影劇評論	<ul style="list-style-type: none"> ● 參觀科學教育館、天文館、自然科學博物館或海洋生物博物館 	<input type="checkbox"/> 靜態資料 <input type="radio"/> 學習單 <input type="radio"/> 學習檔案 <input type="radio"/> 小書 <input type="radio"/> 實物展示 <input type="radio"/> 其他 <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 才藝發表	<input type="checkbox"/> 已完成 <input type="checkbox"/> 部分完成 <input type="checkbox"/> 未完成
	閱讀活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 看適合的電影或電視劇 		
	營隊活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 線上學習：<u>數位讀寫網</u>，一個可靠、免費且開放的學習平台，豐富的學習資源，是學習的最佳幫手；<u>多文本讀報學習單</u>，突破單一文本加法閱讀的局限，變成乘法閱讀，創造或發現更多新觀念；<u>兒童深耕閱讀教育網</u>，發展創造思考性的閱讀，增進創造及思維的能力 		
	其他	<ul style="list-style-type: none"> ● 閱讀課外讀物()本以上 ● 其他有關培養獨立思考能力之學習活動 		

相關網路資源請見相關平臺訊息