

113 學年度大安國小桌球隊招生簡章

提升孩子的五大力-歡迎加入大安國小桌球隊!

●保持好視力 ●提升專注力 ●增加反應力 ●鍛鍊好體力 ●學習社交力

一、招生對象：※預計招收 15 人。二到五年級：對桌球有興趣且願意配合球隊練習者。

二、甄選時程：*主要甄選標準：經本校桌球隊教練甄選肢體協調力高且具發展潛力者。

測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)

項目	內容與方法評量重點	配分
正手發球	每人發 10 顆，1 顆 4 分	40%
反手定點推球	教練發 10 顆，進球即得分，1 顆 4 分	40%
側併步	1 分鐘以內完成 10 趟半桌側併步動作	20%

錄取方式：

1. 各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準 70 分(含)者，不予錄取。

2. 成績比序:如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。

(一) 甄選時間：

時間: 113 年 6 月 11 日(二)上午 8:00~8:40

地點:信義樓 B1 桌球教室舉行(入口位於幼兒園旁)。

(二) 入選公告: 113 年 6 月 14 日(五)統一校網公告

(三) 成績複查: 113 年 6 月 17 日(一)

(四) 報到時間: 113 年 7 月 1 日(一)起依登記訓練時間至桌球教室報到正式開始訓練

三、集訓時間

(一) 學期間集訓 (113 年上學期開學至結業，每周需至少練習 5 小時參與訓練)。

星期	一	二	三	四	五	六
訓練時間	16:00~17:30	07:40~08:40	13:30~17:30	07:40~08:40	16:00~17:30	8:30~12:00/ 13:00~17:00
費用	\$100/小時					另計

*若參加星期三集訓，星期三中午可自由選擇自備午餐或統一由球隊訂餐並至桌球教室集合用餐(選擇午餐統一由球隊訂餐者，費用另計)。

(二) 暑訓時間 7/1~8/23(周一至周五)共計 8 週，16 個梯次，可任選至少 8 個梯次參加

(P.S. 一個梯次為 5 個半日來計算)。

星期	一	二	三	四	五
訓練時間	上午梯次 8:30~12:00 下午梯次 13:30~17:00				
費用	\$2,000/一梯次				

*午餐可自備或委由教練統一訂餐。

四、費用及其他說明

(一)集訓費用包含專業教練費、校外比賽支出及其他雜支,費用於徵選通過後另行通知繳交。

(二)入隊需購買隊服球衣兩套,費用共 1,400 元。周二及周四訓練需著隊服。

(三)球隊訓練需要專業球拍,初級訓練球拍約為 500 元(如有需求,可先行詢問教練如何選購)。

五、報名方式:

(一)請至校網下載報名表(報名後主要會以 Line 聯絡,可以先將後援會會長泓毅媽媽(Line ID: i6sophia)加入好友以利後續聯繫。

(二)報名時間即日起至 113 年 6 月 5 日(三) 12:00 截止,紙本報名表填妥請交回學務處體育組。

六、注意事項:

(一)訓練期間配合防疫,家長請勿進入校園,有事情聯絡可 Line 教練。

(二)請衡量配合訓練時間之可行性,集訓期間可請假,可協調補課但不退費。

七、任何問題請聯絡:

家長後援會泓毅媽媽(Line ID: i6sophia)/大安國小學務處呂主任或體育組沈組長:(02)2732- 2332 轉 824

