

自主學習計畫參考內容：

| 主題   | 活動項目 | 活動想法與做法                                                                                                                                                                                                                           | 成果發表方式                                                                                                                                                                                                                                           | 自我檢核                                                                                          |
|------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康快樂 | 樂活運動 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 每日增進體能運動 20-30 分鐘。(如坐姿體前彎、跑步、前後滾翻、仰臥起坐、跳繩；或進行球類運動等)</li> <li>● 居家體能活動(參閱衛福部健康九九網)</li> <li>● 郊外旅遊踏青，觀察自然環境與生態</li> <li>● 每天做家務事(拖地、掃地、吸地、洗碗、洗衣、晾衣、摺衣…等)</li> <li>● 其他有關健康促進事宜</li> </ul> | <input type="checkbox"/> 靜態資料<br><input type="radio"/> 學習單<br><input type="radio"/> 學習檔案<br><input type="radio"/> 小書<br><input type="radio"/> 實物展示<br><input type="radio"/> 其他<br><input type="checkbox"/> 口頭發表<br><input type="checkbox"/> 才藝發表 | <input type="checkbox"/> 已完成<br><input type="checkbox"/> 部分完成<br><input type="checkbox"/> 未完成 |
|      | 休閒活動 |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                               |
|      | 走進自然 |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                               |
|      | 分攤家務 |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                               |
|      | 其他   |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                               |

| 主題   | 活動項目 | 活動想法與做法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 成果發表方式                                                                                                                                                                                                                                           | 自我檢核                                                                                          |
|------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 多元發展 | 專長學習 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 參加個人專長學習活動(如學習提琴、鋼琴等樂器，英語或其他語言學習活動，學習棋藝、程式設計等課程)</li> <li>● 線上學習：<u>臺北酷課雲「113 年臺北酷課雲寒假自主學習活動」</u>；<u>均一平台「2024 Fun 心玩寒假」</u>；<u>113 年度 Cool English 自主學習活動</u>；<u>教育部因才網 113 年度寒假作業規劃</u>；<u>四年級 SRE 閱讀</u></li> <li>● 參觀美術館、博物館、文化中心等藝文展覽；欣賞音樂會、演奏會、演唱會、音樂劇等藝文展演</li> <li>● 其他有關個人多元發展之學習活動</li> </ul> | <input type="checkbox"/> 靜態資料<br><input type="radio"/> 學習單<br><input type="radio"/> 學習檔案<br><input type="radio"/> 小書<br><input type="radio"/> 實物展示<br><input type="radio"/> 其他<br><input type="checkbox"/> 口頭發表<br><input type="checkbox"/> 才藝發表 | <input type="checkbox"/> 已完成<br><input type="checkbox"/> 部分完成<br><input type="checkbox"/> 未完成 |
|      | 參訪活動 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                               |
|      | 旅遊紀實 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                               |
|      | 藝文展覽 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                               |
|      | 其他   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                               |

| 主題   | 活動項目 | 活動想法與做法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 成果發表方式                                                                                                                                                                                                                                           | 自我檢核                                                                                          |
|------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 獨立思考 | 獨立研究 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 針對自己有興趣的議題進行獨立研究</li> <li>● 參加校內科學展覽活動，完成科展作品說明書</li> <li>● 參觀科學教育館、天文館、自然科學博物館或海洋生物博物館</li> <li>● 看適合的電影或電視劇</li> <li>● 線上學習：<u>「數位讀寫網」</u>，一個可靠、免費且開放的學習平台，豐富的學習資源，是學習的最佳幫手；<u>「多文本讀報學習單」</u>，突破單一文本加法閱讀的局限，變成乘法閱讀，創造或發現更多新觀念；<u>「兒童深耕閱讀教育網」</u>，發展創造思考性的閱讀，增進創造及思維的能力</li> <li>● 閱讀課外讀物( )本以上</li> <li>● 其他有關培養獨立思考能力之學習活動</li> </ul> | <input type="checkbox"/> 靜態資料<br><input type="radio"/> 學習單<br><input type="radio"/> 學習檔案<br><input type="radio"/> 小書<br><input type="radio"/> 實物展示<br><input type="radio"/> 其他<br><input type="checkbox"/> 口頭發表<br><input type="checkbox"/> 才藝發表 | <input type="checkbox"/> 已完成<br><input type="checkbox"/> 部分完成<br><input type="checkbox"/> 未完成 |
|      | 科學活動 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                               |
|      | 影劇評論 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                               |
|      | 閱讀活動 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                               |
|      | 營隊活動 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                               |
|      | 其他   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                               |

相關網路資源請見校網>最新消息