

自主學習計畫參考內容：

主題	活動項目	活動想法與做法	成果發表方式	自我檢核
健康快樂	樂活運動	● 每日增進體能運動 20-30 分鐘。(如坐姿體前彎、跑步、前後滾翻、仰臥起坐、跳繩；或進行球類運動等)	<input type="checkbox"/> 靜態資料	<input type="checkbox"/> 已完成 <input type="checkbox"/> 部分完成 <input type="checkbox"/> 未完成
	休閒活動	● 郊外旅遊踏青，觀察自然環境與生態	<input type="checkbox"/> 學習單	
	走進自然	● 每天做家務事(拖地、掃地、吸地、洗碗、洗衣、晾衣、摺衣…等)	<input type="checkbox"/> 學習檔案	
	分攤家務	● 其他有相關健康促進事宜	<input type="checkbox"/> 小書	
	其他		<input type="checkbox"/> 實物展示	
			<input type="checkbox"/> 其他	
			<input type="checkbox"/> 口頭發表	
			<input type="checkbox"/> 才藝發表	

主題	活動項目	活動想法與做法	成果發表方式	自我檢核
多元發展	專長學習	● 參加個人專長學習活動(如學習提琴、鋼琴等樂器，英語或其他語言學習活動，學習棋藝、程式設計等課程)	<input type="checkbox"/> 靜態資料	<input type="checkbox"/> 已完成 <input type="checkbox"/> 部分完成 <input type="checkbox"/> 未完成
	參訪活動	● 線上學習：113 年臺北酷課雲寒假自主學習活動；均一平台「2024 Fun 心玩寒假假期」；113 年度 Cool English 自主學習活動；教育部因才網 113 年度寒假作業規劃	<input type="checkbox"/> 學習單	
	旅遊紀實	● 參觀美術館、博物館、文化中心等藝文展覽；欣賞音樂會、演奏會、演唱會、音樂劇等藝文展演	<input type="checkbox"/> 學習檔案	
	藝文展覽	● 其他有相關個多元發展之學習活動	<input type="checkbox"/> 小書	
	其他		<input type="checkbox"/> 實物展示	
			<input type="checkbox"/> 其他	
			<input type="checkbox"/> 口頭發表	
			<input type="checkbox"/> 才藝發表	

主題	活動項目	活動想法與做法	成果發表方式	自我檢核
獨立思考	獨立研究	● 針對自己有興趣的議題進行獨立研究	<input type="checkbox"/> 靜態資料	<input type="checkbox"/> 已完成 <input type="checkbox"/> 部分完成 <input type="checkbox"/> 未完成
	科學活動	● 線上閱讀學習：「數位讀寫網」、「兒童深耕閱讀教育網」等	<input type="checkbox"/> 學習單	
	影劇評論	● 參觀科學教育館、天文館、自然科學博物館或海洋生物博物館	<input type="checkbox"/> 學習檔案	
	閱讀活動	● 看適合的電影或電視劇	<input type="checkbox"/> 小書	
	營隊活動	● 閱讀課外讀物( )本以上	<input type="checkbox"/> 實物展示	
	其他	● 其他有相關培養獨立思考能力之學習活動	<input type="checkbox"/> 其他	
			<input type="checkbox"/> 口頭發表	
			<input type="checkbox"/> 才藝發表	