

自主學習計畫參考內容：

主題	活動項目	活動想法與做法	成果發表方式	自我檢核
健康快樂	樂活運動	● 每日增加進體能運動 20-30 分鐘。(如坐姿體前彎、跑步、前後滾翻、仰臥起坐、跳繩；或進行球類運動等)	<input type="checkbox"/> 靜態資料 <input type="radio"/> 學習單 <input type="radio"/> 學習檔案 <input type="radio"/> 小書 <input type="radio"/> 實物展示 <input type="radio"/> 其他 <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 才藝發表	
	休閒活動	● 郊外旅遊踏青，觀察自然環境與生態		<input type="checkbox"/> 已完成 <input type="checkbox"/> 部分完成 <input type="checkbox"/> 未完成
	走入自然	● 每天做家務事(拖地、掃地、吸地、洗碗、洗衣、晾衣、摺衣…等)		
	分擔家務	● 其他有關健康促進事宜		
	其他			

主題	活動項目	活動想法與做法	成果發表方式	自我檢核
多元發展	專長學習	● 參加個人專長學習活動(如學習提琴、鋼琴等樂器，英語或其他語言學習活動，學習棋藝、程式設計等課程)		
	參訪活動	● 線上學習：113 年臺北酷課臺寒假自 主學習活動；均一平台「2024 Fun 心玩寒假」；113 年度 Cool English 自主學習活動；教育部因才網 113 年度寒假作業規範	<input type="checkbox"/> 靜態資料 <input type="radio"/> 學習單 <input type="radio"/> 學習檔案 <input type="radio"/> 小書 <input type="radio"/> 實物展示 <input type="radio"/> 其他 <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 才藝發表	<input type="checkbox"/> 已完成 <input type="checkbox"/> 部分完成 <input type="checkbox"/> 未完成
	旅遊紀實	● 參觀美術館、博物館、文化中心等藝文展覽；欣賞音樂會、演奏會、演唱會、音樂劇等藝文展演		
	藝文展覽	● 其他有關個人多元發展之學習活動		
	其他			

主題	活動項目	活動想法與做法	成果發表方式	自我檢核
獨立思考	獨立研究	● 針對自己有興趣的議題進行獨立研究		
	科學活動	● 線上閱讀學習：「數位讀寫網」、「兒童深耕閱讀教育網」等	<input type="checkbox"/> 靜態資料 <input type="radio"/> 學習單 <input type="radio"/> 學習檔案 <input type="radio"/> 小書 <input type="radio"/> 實物展示 <input type="radio"/> 其他 <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 才藝發表	<input type="checkbox"/> 已完成 <input type="checkbox"/> 部分完成 <input type="checkbox"/> 未完成
	影劇評論	● 參觀科學教育館、天文館、自然科學博物館或海洋生物博物館		
	閱讀活動	● 看適合的電影或電視劇 ● 讀課外讀物()本以上		
	營隊活動	● 其他有關培養獨立思考能力之學習活動		
	其他			