

臺北市立啟明學校112學年度 就「視」愛運動

適應體育寒假育樂營 活動報名表

一、 辦理目的：

- (一) 提供視障學生從體驗各項運動中進而愛上運動並能培養運動習慣。
- (二) 促進視障學生與人互助合作，提升問題解決及溝通能力。
- (三) 從適應體育活動中建立自信心。
- (四) 發掘具潛能之視障運動員，鼓勵參與國內外競賽，開創不同人生進路。

二、 辦理單位：

- (一)主辦單位：臺北市立啟明學校、台北富邦銀行公益慈善基金會
- (二)指導單位：臺北市政府教育局
- (三)協辦單位：教育部體育署適應體育發展中心、臺北市士林運動中心、
臺北市立大學、台灣適應身體活動學會。
- (四)贊助單位：台北富邦銀行公益慈善基金會

三、 辦理時間：113年1月22日（週一）至1月23日（週二），共計2天。

四、 參加對象及人數：各縣市國小（四-六年級）、國中、高中職視障生，共計30名。

（若報名人數踴躍，依國中、國小、高中職順序錄取）

五、 活動主題：就「視」愛運動-適應體育寒假育樂營

六、 報名方式：採線上表單填寫或報名表傳真(電子郵件)。

- (一) 報名表請傳真至(02)2874-8301
- (二) 傳真後請電話確認：（02）2874-0670#1203。
- (三) [Mail 報名表至 jingdel120@gmail.com](mailto:jingdel120@gmail.com)

(四) 112年12月26日（星期二）報名截止，錄取者將公告在本校校網。

(臺北市立啟明學校 <https://www.tmsb.tp.edu.tw/nss/p/index>)及個別通知。

七、 報到時間：113年1月22日上午09：30-10：00於本校穿堂進行報到

八、 活動費用：免費

九、活動補助辦法：為鼓勵視障學生參與本次活動，補助交通費方式如下：

- (一)桃園以南到台中，補助交通費500元
- (二)宜蘭地區，補助交通費500元
- (三)台中以南到屏東，補助交通費1,000元
- (四)東部地區(花蓮、台東)補助1,000元
- (五)離島地區補助2,000元
- (六)補助費用於第二天活動結束後發放。

十、活動住宿方式

- (一)具有生活自理能力且無傳染性疾病者，活動期間可留宿於臺北市立啟明學校學生宿舍。
- (二)活動期間通勤者，請依據時間自行接送。

十一、活動報名表

參加同學姓名	
參加同學就讀學校及年級	學校 年級
生理性別	☐ 生理男 ☐ 生理女
出生年月日	
身分證字號	
手機或住家電話	
地址	
緊急連絡人(關係)	
是否住宿	☐ 是 ☐ 否
餐食	☐ 葷 ☐ 素
是否有法定傳染病或心血管相關疾病	☐ 是 ☐ 否
是否需要特殊協助	☐ 是 ☐ 否

十二、注意事項

- (一)請自行攜帶健保卡、身障手冊(證明)、隨身使用藥品、換洗衣物及雨具等個人物品。

十三、活動課程表

DAY1 啟明學校動一動

日期	時間	活動地點	活動內容	備註
1/22	09：30-10：00	啟明學校穿堂	報到	啟明學校 行政團隊
	10：00-11：20	啟明學校 會議室	環境導覽與相見歡	
	11：20-12：40		用餐時間	
	12：50-15：20	啟明學校柔道場 及門球場	柔道及有氧舞蹈體驗活動	臺北市立大學 教育部體育署 適應體育發展 中心
	15：30-17：50		射箭及地板冰壺體驗活動	
	18：00-19：20	啟明學校餐廳	晚餐時間	啟明學校 行政團隊
	19：30-21：00	啟明學校 會議室	飛鏢體驗活動暨身障運動 介紹	台灣適應身體 活動學會
	21：00~	啟明學校宿舍	就寢時間	啟明學校 行政團隊

DAY2 社區融合動起來

日期	時間	活動地點	活動內容	備註
1/23	07：30-08：40	啟明學校宿舍	起床與用餐	啟明學校 行政團隊
	08：50-09：20		搭車前往士林運動中心	
	09：30-11：30	士林運動中心	飛輪與瑜珈活動體驗	士林運動中心團隊
	11：40-12：50		午餐時間 (愛運動動無礙宣傳)	啟明學校行政團隊 台灣適應身體活動 學會
	13：00-15：00		攀岩活動體驗	士林運動中心團隊
	15：00-16：00		心得分享暨活動大合照	啟明學校行政團隊 士林運動中心 台灣適應身體活動 學會
	16：10		專車接送至士林捷運站 及臺北市立啟明學校	啟明學校行政團隊

十四、本計畫奉核後實施。

十五、線上報名表單網址：<https://forms.gle/Kv6ikdDTetnhultf7>

