

# 臺北市大安區大安國民小學 112 學年度排球校隊招生簡章

## 一、 實施目標：

- (一) 透過排球活動訓練基礎體能，培養排球專項運動技能。
- (二) 在運動中訓練孩子的眼睛活動力、身體協調性與反應靈敏度。
- (三) 體會運動的喜悅，開拓不同的視野。
- (四) 藉由團隊生活提升孩子的企圖心、責任感及人際互動。
- (五) 學體育的孩子不會變壞，專注度、毅力及抗壓力的能力養成，更是優於一般孩子，歡迎對排球運動有興趣的孩子踴躍參與。

## 二、 招生對象：本校三、四年級(男女不拘)**新生需填寫報名表喔**。

## 三、 招生條件：學生通過招生測驗。

## 四、 訓練時間：(若有請假事宜，請事先告知教練)

- (一)晨操時間：星期一、二、四、五~AM 07：50 ~ AM 08：45。
- (二)下午訓練：星期二、四~PM 16：00 ~ PM 17：30。
- (三)以上時間可依需求，自行彈性參與可練習時間。

## 五、 球隊教練：辛孟璇老師(02)2732-2332 轉 824。(本校體育老師)

## 六、 活動費用：**免費**。

## 七、 **甄選時間:112 年 10 月 30 日(一)上午 8:00~8:40 地點：活動中心四樓。**

## 八、 排球測驗內容與配分：

1. 排球基本動作(能完成教練指定動作)30%
2. 原地起跳高度(依高度依序給分)35%
3. 1 分鐘折返跑(依次數依序給分)35%

- 各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準 70 分(含)者，不予錄取。
- 成績比序：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。

## 九、 其它事項：

- (一)練習時穿著運動服、運動鞋。
- (二)自備、水壺、替換衣服。
- (三)如有參與下午訓練請家長於結束後到校門口接回。

## 十、 報名時間：自即日起至 10 月 19 日(星期四)止，至體育組繳交報名表即可加入練習。

## 十一、加入球隊後，除球技訓練，若在校表現不佳、無故遲到、練習態度不佳，將評估暫停訓練，回歸班級活動。