

## 111 學年度大安國小桌球隊招生簡章

提升孩子的五大力—歡迎加入大安國小桌球隊！

●保持好視力 ●提升專注力 ●增加反應力 ●鍛鍊好體力 ●學習社交力

一、招生對象：※預計招收 16 人。二到五年級：對桌球有興趣且願意配合球隊練習者。

二、甄選時程：\*主要甄選標準：經本校桌球隊教練甄選肢體協調力高且具發展潛力者。

測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)

| 項目   | 內容與方法評量重點  | 配分  |
|------|--|-----|
| 正手發球 | 1. 每人發 10 顆，1 顆 6 分 (60%)<br>2. 教練依動作評分(40%)       | 40% |
| 反手推球 | 1. 教練發 10 顆，進球即得分，1 顆 6 分。(60%)<br>2. 教練依動作評分(40%) | 40% |
| 側併步  | 1 分鐘以內完成動作，由教練依動作評分                                | 20% |

錄取方式：

1. 各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準 70 分（含）者，不予錄取。

2. 成績比序：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。

1. 甄選時間

時間：111 年 6 月 23 日(四)上午 8:00~8:40

地點：信義樓 B1 桌球教室舉行(入口位於幼兒園旁)。

2. 放榜時間：111 年 6 月 24 日(五)統一校網公告

3. 成績複查：111 年 6 月 27 日(一)

4. 報到時間：111 年 7 月 4 日(一)起依登記訓練時間至桌球教室報到

三、集訓時間

\*寒、暑假及開學後訓練收費，屆時依照課程及人數計算並收取費用

(一) 學期間集訓(111 年上學期間開學至結業，每周需至少選擇三個時段參與訓練)。

| 星期   | 一           | 二           | 三           | 四           | 五           |
|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 訓練時間 | 16:00~17:30 | 07:40~08:40 | 13:30~17:30 | 07:40~08:40 | 16:00~17:30 |

\*若參加星期三集訓，星期三中午統一至桌球教室集合用餐(午餐統一由球隊訂餐，費用另計)。

(二)新生暑訓時間(周一至周五下午)以週為單位，共有 8 週可選，建議報名四周以上。

| 新生暑訓時間      | 第一週     | 第二週     | 第三週     | 第四週     | 第五週   | 第六週    | 第七週     | 第八週     |
|-------------|---------|---------|---------|---------|-------|--------|---------|---------|
| 12:50~15:50 | 7/4~7/8 | 7/11~15 | 7/18~22 | 7/25~29 | 8/1~5 | 8/8~12 | 8/15~19 | 8/22~26 |

\*暑假上午 9:00~12:00 為桌球校隊舊生加強訓練時段，新生早上如有練球需要，請於入隊後調查暑訓時間時另外與後援會聯繫。

\*午餐可自備或委由教練統一訂餐，費用另計。

#### **四、費用及其他說明**

- (一)集訓費用包含專業教練費、校外比賽支出及其他雜支，費用於徵選通過後另行通知繳交。
- (二)入隊需購買隊服球衣兩套，費用共 1,400 元。周二及周四訓練需著隊服。
- (三)球隊訓練需要專業球拍，初級訓練球拍約為 500 元(如有需求，可先行詢問教練如何選購)。

#### **五、報名方式：**

- (一)請至校網下載報名表（報名後主要會以 Line 聯絡，可以先將後援會會長沅禾媽媽(Line ID:rhodahung )加入好友以利後續聯繫）。
- (二)報名時間即日起至 111 年 6 月 20 日(一)止，紙本報名表填妥請交回學務處。

#### **六、注意事項：**

- (一)訓練期間配合防疫，家長請勿進入校園，有事情聯絡可 Line 教練。
- (二)請衡量配合訓練時間之可行性，集訓期間可請假，可協調補課但不退費。

#### **七、任何問題請聯絡：**

家長後援會沅禾媽媽(Line ID: rhodahung)／大安國小學務處陳主任或體育組鄭組長：(02)2732-2332 轉 824