

# 臺北市大安區大安國民小學 111 年度樂齡健康學堂招生簡章

## ~祖孫來上學、樂活好健康~

### 一、緣起：

透過「祖孫共學」的方式，讓銀髮族不但跟孫子有話題可以聊天，透過上課學習，慢慢的成為學校志工，甚至變成社區營造的參與者，這也是當今都市化社區生活的殷殷期待。本校希望有機會邀請阿公、阿嬤牽著孫子女一同來上學。將小朋友交給學校，阿公、阿嬤也能留在學校一起參加有益身心靈健康的課程與分享，以營造一個祖孫共學、健康和樂的社區，並增加長者社會參與及貢獻心智機會，成為兒童和學校教育的支持力量。

### 二、依據：臺北市政府教育局補助「樂齡學堂」實施計畫

### 三、目的：

- (一)鼓勵祖孫共同學習，營造和諧代間關係。
- (二)提供多元學習課程，增進長輩身心健康。
- (三)運用長輩專長經驗，轉化志工服務力量。

### 四、主辦單位：臺北市大安區大安國民小學

### 五、上課時間：

- (一)經絡拳養生課程-越打越健康：自 111 年 4 月 12 日起至 111 年 6 月 28 日止，共 12 週，每週二上午 9 點 30 分至 11 點 30 分上課。
- (二)手作課程：自 111 年 4 月 13 日起至 111 年 6 月 29 日止，共 12 週，每週三上午 9 點 30 分至 11 點 30 分上課。
- (三)日語進階課程：自 111 年 4 月 14 日起至 111 年 6 月 30 日止，共 12 週，每週四上午 9 點 30 分至 11 點 30 分上課。

### 六、招生資格：年滿 55 歲以上(須證明)，孫子女在本校就讀者，或在本校擔任志工者。

(若有餘額則開放給社區一般長者參加)，並依防疫規定要打完二劑疫苗。

請翻背面



(請沿虛線撕下擲交 大安國小輔導室 報名)

### 臺北市大安區大安國民小學 111 年度樂齡健康學堂報名表 (須年滿 55 歲方能報名)

1. 學生班級：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班 \_\_\_\_\_ 號

2. 學生姓名：\_\_\_\_\_

3. 長者姓名：\_\_\_\_\_ 長者性別：\_\_\_\_\_

4. 長者出生年月日：民國 年 月 日，歲數：\_\_\_\_\_ 歲

5. 長者本身是否為本校校友：是，民國\_\_\_\_年大安國小畢業  
否，非大安國小畢業

6. 長者本身是否為本校志工：是，\_\_\_\_\_組  
否

**請務必於 111 年 4 月 7 日(四)下午四點前擲交輔導室張老師收，逾期不受理**

七、招生名額：本次預定招收 15 人、備取 5 人。報名超額時於 111 年 4 月 8 日(五)上午 9 點在本校家長會辦公室公開抽籤，並以舊生優先。

八、報名方式：自簡章發給日起，請務必填妥報名表，繳交一張一吋照片(製作上課證用)，經錄取後首次上課依防疫規定須帶小黃卡證明注射二劑疫苗。

九、師資及課程簡介：

(一) 師資：

1. 經絡拳養生課程：徐大芬老師(目前任教新北市府松年大學永和婦女會分校  
經絡拳老師。)

2 手作課程：鄭月惠老師(手作達人目前為本校的導護志工)

3. 日語課程：邱齊滿老師(目前為中國科技大學專任講師)

(二) 課程簡介：

1. 經絡拳養生課程：本課程根據現代人常見疾病與器官退化問題，設計一套活化細胞、防止老化的教學，幫助學員增強免疫力，使人精力充沛、延年益壽，以達到全面性身體適能促進效果。

2. 手作課程：本課程會分七個主題(捏塑、羊毛氈、蝶古巴特、絲瓜絡夜燈、布藝、手工皂和襪子娃娃…等)，透過手動 DIY 創作，可活化手部與腦部。

3. 日語課程：全方位日本語 N5(1)及日本文化體驗，要會五十音。

十、收費標準：學費免費，如有雜費或材料費自理。

十一、錄取通知：錄取者校方將以電話或書面通知。

十二、本校確依中華民國個人資料保護法與相關法令規章之規範，蒐集、處理及妥善利用您的個人資料，您的個人資料僅供活動期間使用，不做其他用途。

輔導室資料組張心宇老師 2732-2332 轉分機 843

7. 長者連絡電話 (1)家裡：\_\_\_\_\_

(2)手機：\_\_\_\_\_

8. 長者住家地址：\_\_\_\_\_

9. 我要報名：可複選請打勾

星期二課程(經絡拳課程)

星期三課程(手作課程)

星期四課程(要會五十音)